अस्पताल छोड़ने की तैयारी

अस्पताल के कर्मचारी चाहते हैं कि अस्पताल से जाते समय आप खुद को भलीभांति जानकार महसूस करें और आपके प्रश्नों के उत्तर आपको मिल गए हों। यह शीट सहायक होगी। कुछ बातों पर आपसे पहले ही चर्चा हो चुकी होगी और वे प्रासंगिक नहीं होंगी। यदि आप या आपके परिवार वाले/व्हानाउ टिप्पणियां लिखना चाहें तो पेज के दूसरी तरफ जगह दी गई है।

छुट्टी की तैयारी

- यदि आपकी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में आपकी कोई चिंता या अनुत्तरित प्रश्न हो तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।
- ऐसे लोगों के नाम और संपर्क विवरण लिख लें जिनसे आप अस्पताल छोड़ने के बाद अपने स्वास्थ्य देखभाल के सम्बंध में संपर्क करना चाहते हैं।

मुलाकातें

- अपने डॉक्टर या नर्स से पता लगाएं कि क्या आपको किन्हीं अनुवर्ती मुलाकातों या आगामी जांचों की ज़रूरत तो नहीं है, और अगर है तो वह कहां होगी (उदा. अस्पताल में या आपके सामान्य चिकित्सक के यहां)
- यदि आपको अस्पताल छोड़ने के बाद आपके सामान्य चिकित्सक को दिखाना हो, तो पक्का कर लें कि आपको कब ऐसा करना है, और अप्वाइंटमेंट लेना याद रखें।
- यदि आप टेस्ट (परीक्षण) के परिणामों का इंतजार कर रहे हैं, तो पता लगाएं कि वे आपको कैसे मिलेंगे (उदा. कोई आपको फोन करेगा या आपको कॉल करनी होगी)

दवाएं

- ऐसी दवाओं की सूची बनाएं, जो आपको लेनी चाहिए, उन्हें कब लेना है, वे किसलिए हैं, और उनके कोई संभावित दुष्परिणाम (साइड इफेक्ट्स) तो नहीं हैं।
- ऐसे कोई भी बदलाव समझ लेना सुनिश्चित करें जो आपकी सामान्य दवाओं (यदि कोई हों) में किए गये हों।
- यदि आपके लिए कोई नई दवा/एं लिखी गई हैं, तो उनके संभावित खर्चों को लेकर सजग रहें।

छुट्टी मिलने के बाद अपनी देखभाल करना

यदि आपको ज़रूरत हो, तो निम्न के बारे में टिप्पणियां लिखें:

- कोई बात जिसके प्रति आपको अस्पताल छोड़ने के बाद सतर्क रहना चाहिए (उदा. चिंताजनक लक्षण जैसे कि तापमान बढ़ना, दर्द बढ़ना या रक्तस्राव (खून बहना) होना)
- कोई विशेष निर्देश जो आपको दिए गए हों (उदा. कार्य करने, वाहन चलाने या वजन उठाने लायक होने के बारे में)
- यथासंभव स्वस्थ रहने के लिए आप क्या कर सकते हैं (उदा. आहार व्यायाम या आराम)
- कब आप अपनी सामान्य गतिविधियां फिर से शुरू कर सकते हैं
- कोई बात जो अब आपको अलग तरह से करनी चाहिए।

Let's talk
PATIENT SAFETY WEEK

कोई टिप्पणियां हों तो यहां लिखें:

www.open.hqsc.govt.nz

HEALTH QUALITY & SAFETY COMMISSION NEW ZEALAND
Kupu Taurangi Hauora o Aotearoa

newzealand.govt.nz

ACC
PREVENTION. CARE. RECOVERY.
Te Kaporeihana Āwhina Hunga Whara

कॉपीराइट © हेल्थ, क्वॉलिटी एंड सेफ्टी कमीशन, सितम्बर, 2015