

讓您在住院期間 更安全



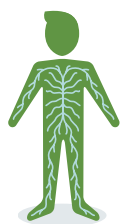
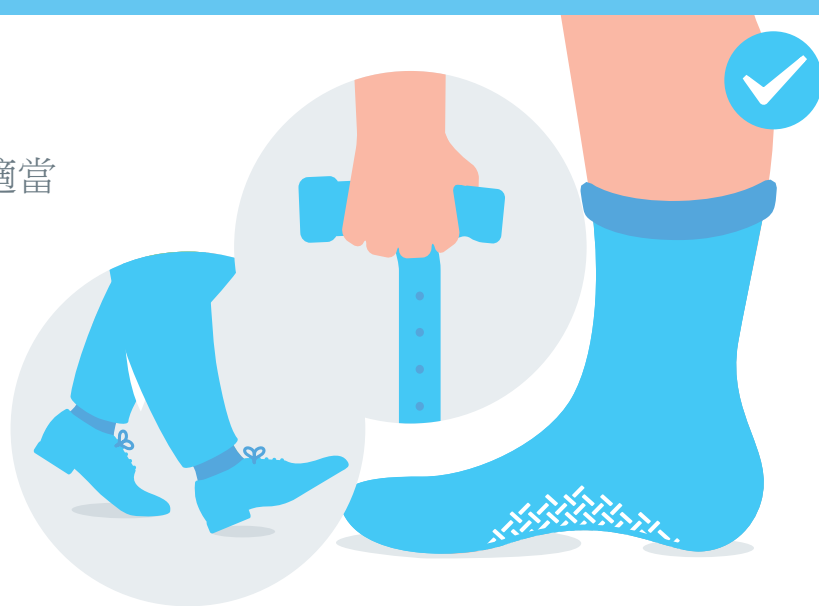
open.hqsc.govt.nz

8 個簡單的步驟 讓您在住院期間 更安全



預防摔跤

- 穿合腳、防滑的鞋子 (如果適當的話，也穿防滑襪)。
- 在浴室裡格外小心。
- 有些藥物可能讓您感到腳步不穩。
- 如果有需要，應使用助行器。
- 如果您需要協助，請告知我們。



預防血栓

- 如果院方建議您穿醫院級的襪子，就應該穿，並盡量多走動。
- 試著做簡單的腿部及腳踝運動。
- 遵照醫囑飲用流質。
- 遵照醫囑服用血液稀釋藥物。

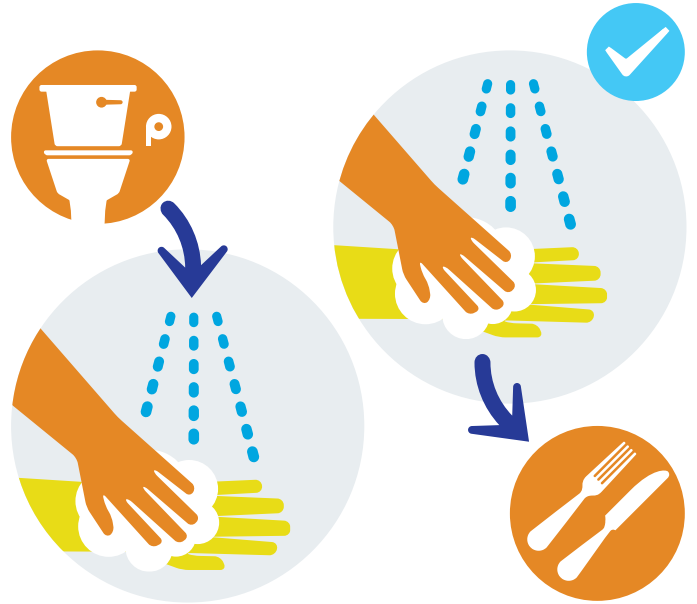


如果您有任何問題、憂慮或顧慮，請告訴我們。



預防感染

- 如廁、打噴嚏或咳嗽後，以及三餐前，都應洗手或使用院方提供的洗手液。
- 如果您擔心某個工作人員可能忘了洗手，您或家人可以給予提醒。
- 如果您腹瀉或嘔吐，請告知我們。



您的藥物

- 如果您有過敏、曾對任何藥物產生嚴重過敏或是您不了解藥物的用途，請告知我們。
- 如果您對於您的藥物有任何問題或顧慮，請與您的醫生、護士或藥劑師聯繫。
- 詢問可能的副作用。
- 列下您正在服用的藥物，並保留這份清單。



壓力傷害

- 如果可以，即使在臥床期間也試著保持活動；若感到不舒適，請通知我們。
- 我們非常樂意幫您更換姿勢，並與您一起找出減輕壓力的方式。

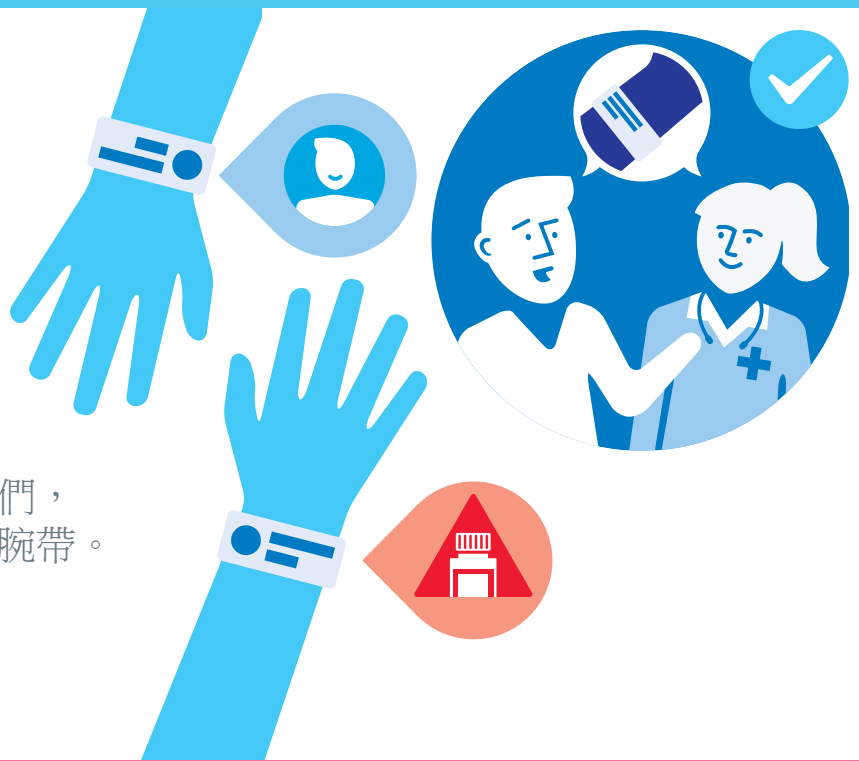


如果您有任何問題、憂慮或顧慮，請告訴我們。



身份證明

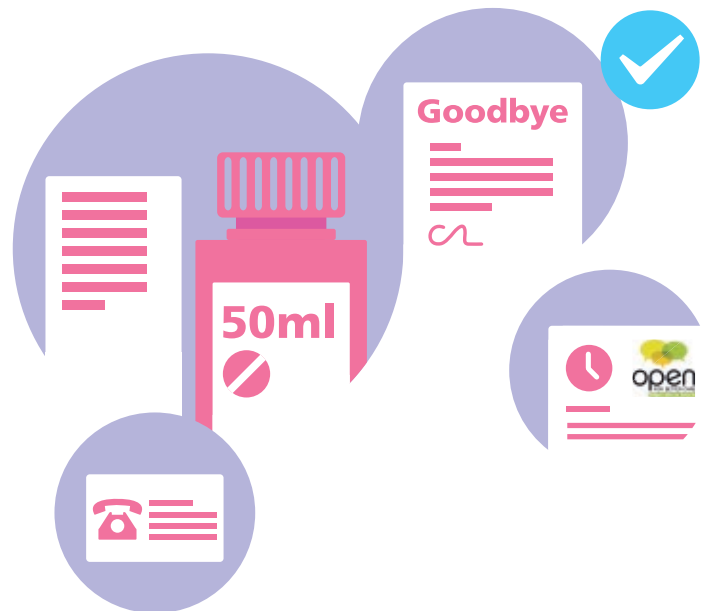
- 如果您的個人資訊 (身份辨識帶、地址、家庭醫生、直系親屬) 有任何錯誤，請告知我們。
- 如果您有任何過敏情況，請告知我們。如果您告知我們，有些醫院可能會給您有色的腕帶。
- 院方在給您任何藥物之前，會先檢查您的身分辨識帶。



出院

在您出院前，請確定：

- 您已取得所有居家安全所需的資訊
- 醫護人員已為您解釋藥物內容及使用方式；此項說明在更換藥物後特別重要
- 如果您有任何問題或顧慮，您知道要與誰聯繫
- 您知道您下一次看診的時間。



如有任何疑慮

- 我們樂意提供協助；如果您對於您的治療、或是對您出院時會有的狀況有任何擔憂或顧慮，請告知我們。

